



# مراكز الإرشاد الأسري دليلك إلى أسرة مستقرة

النسخة الثانية

أبريل 2023

# مقدمة

في ظل المتغيرات المتسارعة التي تعيشها المجتمعات في جميع جوانب الحياة وأثر ذلك على الأسرة بجميع مكوناتها برز مفهوم الإرشاد الأسري، كحاجة ضرورية تساهم في تحقيق توازن الأسرة واستقرارها وفهم أدوارها، بما ينعكس على استقرار المجتمع وتقدمه

من خلال هذا الدليل التفاعلي تقدم لكم الإدارة العامة لمراكز الإرشاد الأسري تعريفاً بمراكز الإرشاد الأسري المرخصة من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، وعناوينها وبيانات التواصل معها، للاستفادة مما تقدمه من خدمات في مجال الإرشاد الأسري



# قم بالنقر على مدينتك وتعرف على المراكز الرسمية ومواقعها..!



# منطقة الرياض

 مركز هدف التكامل للإرشاد الأسري

 160400000015  920004135 

 info@oic.sa  الرياض

 مركز ذاتي للإرشاد الأسري

 150400000011  920016006 

 Pr@thaticenter.com  الرياض

 مركز مودة ورحمة للإرشاد الأسري

 160400000004  920001426 

 info@almawaddah.org  الرياض

 مركز مطمئنة للإرشاد الأسري

 140400000007 

 112296669  الرياض

 معرفي للإستشارات الأسرية

 140400000001  920007732 

 admin@marifi-center.com  الرياض

 مركز رافد للإرشاد الأسري

 170400000018  0503333015 




 Contact@rafed.sa  الرياض


 مركز الرفاة للإرشاد الأسري

 220400001784  0593400100 

 wellbeingcenter@gmail.com  الرياض

 مركز تآلف للإرشاد الأسري

 220400040391  0550992223 

 Taulufcenter@gmail.co  الرياض



# منطقة الرياض

مركز بيت الهناء المطلق للإرشاد الأسري

180400000034

0552888022

الرياض

مركز أملي للاستشارات الاسرية

210400000024

920027292

essamalfagih@amaly.sa

الرياض

مركز المساندة للإرشاد الأسري

180400000041

920011671

info@psy.com.sa

الرياض

مركز بصمات إجتماعية

110400000033

0590300426

الرياض

مركز مؤتمن الأهلية

190400000052

0112458884

mn@motamn.com

الرياض

مركز تعارفوا للإرشاد الأسري

190400000048

0550962391

الرياض

مركز العطاء والنماء للإرشاد الأسري

210400000094

0532442430

الرياض

مركز مستشارك للإرشاد الأسري

210400000091


0551999167


الرياض



# منطقة الرياض

 مركز نمو للإرشاد الأسري

200400000070 

0595683761  الرياض 

 مركز اسية للإرشاد الأسري

200400000064 

920000192  الرياض 

 مركز بيت الخبرة للإرشاد الأسري

210400000086  0114023888 

RYD\_kpro@hess.sa  الرياض 

 مركز سلوك للإرشاد الأسري

200400000071 

0553927666  الرياض 


 مركز مها الحيان للإرشاد الأسري

 210400000083 

0533221450  الرياض 

 مركز شركة سوا للإرشاد الأسري

210400000084 

054496268  الرياض 

مجاني  مدفوع  رقم الترخيص 






# منطقة الرياض


 شركة مسرة للإرشاد الأسري

220400000037 

0547175853  الرياض 

 مركز عناية الأسرة

 220400000102  0570232320 

Hi@famcare.app  الرياض 

 مركز رشد التخصصي للإرشاد الأسري

220400000243 

0532135599  الرياض 

 مركز منال محمد ناصر  
الحرابي للإرشاد الأسري


 220400001169 


0532131206  الرياض 



 مركز فيديباك للإرشاد الأسري

220400001798  0114998828   
0554556076 

Feedback\_cent@gmail.com  الرياض 

 مركز أستطيع للإرشاد الأسري

220400000046 

0556648249  الرياض 

مجاني  مدفوع  رقم الترخيص 



# منطقة الرياض

 مركز انطلاق وطموح للإرشاد الأسري

 160400000021 

0505561373  الرياض 

 مركز وفاق للاستشارات الأسرية


140400000002 

920003522  الرياض 

 مركز مراسي للإرشاد الأسري


200400000068 


0504445227  الرياض 



 مركز هدوء للاستشارات الأسرية

160400000016 

0551188912  الرياض 

 جمعية سعادة للتنمية الأسرية

220400001147 

0164323366  الجمعية 

مركز إصلاح للإرشاد الأسري


150400000005  920002213   
0504129009  
0505242825


esliah37@gmail.com  الرياض 



 أبراج التاج للإرشاد الأسري

230400002379  0116822224   
0500025834  
0503838035

alarshadalasire@hotmail.com  الأفلاج 

 مركز خطوات للإرشاد الأسري

220400000258 

0552270116  الخرج 





# المنطقة الشرقية

 مركز سمت للإرشاد الأسري

220400000357  059333200 

Info@smt-ksa.net  الخبر 

 مركز وهج

200400000032 

0545302434  الخبر 

 مركز تكامل

 200400020073 



0598934085  الدمام 


 أيقونة الشفاء

210400000095 

0566636615  الخبر 

مركز مسند بن محسن بن عيد  
القحطاني للإرشاد الأسري

 220400040101 

0505840245/ 0556660290  الدمام 

 مركز رفاه


 200400000074 




0582100180  الدمام 



 مركز الطمانينة للإرشاد الأسري

 220400040818  920033382 

INFO@tumanyna.org  الدمام 

 جمعية البر بالمنطقة الشرقية

 220400000393  0506667213 

osariyah@alber.org.sa  الدمام 



# المنطقة الشرقية

 مركز بوح للإرشاد الأسري

 210400000087  0583339311 

osariyah@alber.org.sa  الأحساء 

مركز ونام للإرشاد الأسري

 190400000050  920012571 

eslah@weaam.org.sa  الدمام 

مركز أسرية للإرشاد الأسري

 160400000024  0569735888 


istsharat-m@osarya.org.sa  الأحساء 


 مركز أنيس النفوس للإرشاد الأسري


 210400000090 


0533373436  الأحساء 


مركز لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية  
باليحي والمسعودي

 220400001235 

0565938283  الأحساء 

 ذات للإرشاد الأسري

210400000081 

0544195543  القطيف 

مركز سنا للإرشاد الأسري

 220400000100  0533120018 

markaz.sana.2023@gmail.com  القطيف 

 مركز خطوة واعدة للإرشاد الأسري

 170400000027 

0545520110  القطيف 

مجاني  مدفوع  رقم الترخيص 



# منطقة مكة المكرمة

 سمو الفكر

 200400000069 

0126616464  جدة 

 مكتب بيت المشورة للاستشارات  
التعليمية والتربوية

 180400000012  '0535667755 

bait,almashorah@yahoo.com  جدة 

 مركز رفق للإرشاد الأسري

 190400000055  050 177 1790 

info@zaatalwaai.com  جدة 

 شركة ذات الوعي الطبية  
شركة شخص واحد

 210400000077  0543000984 

info@zaatalwaai.com  جدة 

 مركز وعد واحد الأهلية


 180400020037  050 177 1790 


lbrahim@waadcenter.com  جدة 



 مركز المودة للإستشارات الاسرية


 180400040056  920001426 



info@almawaddah.org.sa  جدة 



 مركز احتواء للإرشاد الاسري

 220400000282 

+966 53 077 0462  جدة 

 مركز الهجن للإرشاد الأسري

 200400000066  0560200200 

jed.clinic@alhejin.com  جدة 



# منطقة مكة المكرمة

## مركز فريدة شعيب



200400000035



0567744377



جدة



## مركز تناغم الحياة



200400000067



966548007707



جدة



966501016393



## مركز قيادة الإرشاد للإرشاد الأسري



210400000085



0544458516



جدة



## مركز شدن

210400000082



568883873



جدة



## مركز عين اليقين

200400000026



0542296777



جدة



## مركز سكون النفس



210400000038



0544058387



جدة



## مركز اتزان

200400000099



0505628405



Banan@etizanthrapy.com



جدة



## مركز توازن الأهلية

200400000062



0565364663



جدة



مجاني



مدفوع



رقم الترخيص



## منطقة مكة المكرمة

 شركة امكان العربية للاستشارات  
المهنية

210400050080  541195951 

Info@konarabia.com  جدة 

 مركز الكيان للإرشاد الأسري

210400000088 

0540064376  جدة 

 مركز خطوة جديدة للإرشاد الأسري


220400000175 


0555028385  جدة 


 شركة اعادة حياه للإرشاد الأسري

 220400020060  0500449411 

info@relifeus.com  جدة 

 مركز سكنة للإرشاد الأسري


220400020169 


0544702266  جدة 


 مركز ميان لؤي ابن محمد عمير  
للإرشاد الأسري

220400000402  502408161 

admin@teamup-sa.com  جدة 

 مركز نفس للإرشاد الأسري

220400000465 

0553913713  جدة 

 مركز وأصبر للإرشاد الأسري

 220400000440  0569366603 

info@w-esbir.com  جدة 



## منطقة مكة المكرمة

 مركز أثير للإرشاد الأسري

 220400001397  056006172 

athar.therapy@gmail.com  جدة 

 مركز نقاوة للإرشاد الأسري

220400000946 

548256650  جدة 

 مركز مشاعر محمد كلتن  
للإرشاد الأسري

 190400000042  0549303184 



MFT.mashaer@hotmail.com  مكة 



 مركز العليا المتميز للإرشاد الأسري

 190400000043 

0555430380  مكة 

 أمان للإرشاد الأسري


 210400000093 


0556005582  الطائف 


 مركز حياه آمنه للإرشاد الأسري

 210400000078 

0556672466  مكة 

 مركز سكون للإرشاد الأسري

 210400000074 

0544058387  الطائف 

 مركز قرار واستقرار للإرشاد الأسري

 200400000030  8004330055 

info@osareah.org.sa  الطائف 



# منطقة مكة المكرمة

 مركز نبض للإرشاد الأسري

220400000464  0510100747 

contact@polcksa.com  الطائف 

 مركز نبض الحياة

220400000097  0510100747 

contact@polcksa.com  الطائف 

مركز إيلاف القنفذة للإرشاد الأسري

230400002377  0555948547 


elaf.tanmiah@gmail.com  القنفذة 



 مركز غراس دوقة للتنمية الأسرية

220400000767  556005582 

القنفذة 

جمعية التنمية الاسرية  
بمحافظة الجموم

 220400000609 



0125940595  الجموم 


مجاني  مدفوع  رقم الترخيص 





## منطقة القصيم



 مركز إشراق للإرشاد الأسري

 220400001449 

0556175663  بريدة 

 مركز إنطلاقة حلم للإرشاد الأسري

190400000058 

050 370 9994  بريدة 

 مركز حياة للإرشاد الأسري

motamn@hayat-als.org.sa  230400002378 

0163333003  الرس 

 مركز جمعية أسرة للإرشاد الأسري

@osrah.sa  220400000652 

920012020  بريدة 

## منطقة المدينة المنورة

 مركز مشورة للإرشاد الأسري

 210400000101 

0565005205  ينبع 

 جمعية التنمية الأسرية بالمدينة المنورة

fcc@osraty.org.sa  220400000683 

8001233322  المدينة المنورة 

 مركز اطمئن للإرشاد الأسري

 210400000075  0560258771 

info@etmaencenter.com  | ينبع 





## منطقة تبوك

 مؤسسة جمعية سكن للتنمية  
الاسرية بمحافظة املج

 [sakanosrah@gmail.com](mailto:sakanosrah@gmail.com)  220400000820 

920011043  أملج 

 مركز استقرار للإرشاد الأسري

 220400001172 

8004330055  تبوك 

## منطقة عسير

 مركز مسارات التميز للإرشاد الأسري

 [msarat22022@gmail.com](mailto:msarat22022@gmail.com)  220400000140 

0530303329  محایل 

 مركز فسيحة بر للإرشاد الأسري

 190400000049 

531582466  بينشة 

## منطقة جازان

 مركز سكون للإرشاد الأسري

 220400000277 

0173175801  جازان 

 مركز رقى الفكر للإرشاد الأسري

 190400000065 

0535103543  صامطة 





لمعرفة المزيد من المعلومات  
زيارة الموقع الإلكتروني

[www.hrsd.gov.sa](http://www.hrsd.gov.sa)